

上篇 鼻疗概论

第一章 鼻疗简介

古代名医扁鹊有句千古不朽的名言：“人之所病，病疾多；医之所病，病道少。”意思是说：普通人担忧的是身体患病太多，而医生所担忧的则是治疗病的方法太少。但令人遗憾的是，在当今的中国大地上，在高度发达的现代医学和中医学并存的今天，这种忧虑竟仍然困扰着现实生活中的每一个人。这一事实，确实值得我们深思。

与现代医学相比，祖国医学的最大优势在于治疗方法的众多。

中医学的治法可分为内治和外治两大类。内治即口服给药，广义的外治则泛指口服之外的各种方法。由此可见，外治法是祖国医学宝库中的宝贵遗产，是中医学的重要组成部分。

分。其方法众多，内容丰富多彩，有内治法所不具备的许多优点，几千年来为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献，倍受历代医家的重视，故有“自古名医不废外治”之说，如清代外治宗师吴尚先曾盛赞外治法曰：“神奇变幻，上可以发泄造化五行之奥蕴，下亦扶危救急而层出不穷；且治在外则无禁制，无窒碍，无牵掣，无沾滞，世有博通之医，当于此见奇才。”

鼻疗便是一种颇具祖国医学特色的古老而又新兴的外治疗法。广义的鼻疗，是指所有以鼻部作为用药或刺激部位的各种疗法；其作用部位不局限于鼻腔，而是整个鼻子，如微针疗法中的鼻针疗法、艾灸(或按摩或药物贴敷)鼻尖或鼻梁部等，皆属于广义鼻疗之范围。狭义的鼻疗，是指将药物制成一定的剂型(如散、丸、锭、糊、膏、吸入剂等)作用于鼻腔，或在鼻腔给予某些物理刺激(如针刺、点按等)

以治疗疾病的方法，其作用部位仅局限于鼻腔，而不包括鼻腔之处的其它部位；换言之，狭义的鼻疗是指以鼻腔作为用药或刺激部位，以激发经气，疏通经络，促进气血运行，调节脏腑功能，从而防治疾病的一种疗法。本书对鼻疗的整理、研究和探讨，将以狭义的鼻疗为主。

鼻疗是祖国医学的瑰宝，其历史悠久，源远流长，在历代的医学书籍中均有大量的散见记载，并在民间广泛流传。几千年的实践和现代研究证明，鼻疗可以通治全身一百多种疾病，并且具有简、便、廉、验、捷等许多优点，是中医学中的一个重要组成部分。

鼻为人的五官之一，隆起于面部中央，又名明堂、中岳、其专司呼吸和嗅觉之职，又是外邪入侵的必由之道，是人体有机整体中的重要组织器官，在人体的生命活动过程中始

终起着不可或缺的重要作用。如祖国医学认为，药物治病是通过四气五味而起作用的，气味入鼻，藏于心肺；心为五脏六腑之大主，而主周身之血脉；肺为五脏六腑之华盖，而主全身之气机。经络理论认为，鼻与十二经脉和五脏六腑紧密相连，息息相通。现代医学则证明，鼻腔粘膜处的神经结构特殊，血管分布异常丰富，对外界刺激反应敏感，并且非常有利于药物的渗透与吸收。现代数学理论则证明，鼻腔正好位于面部的黄金点上，是调整整体功能的最佳作用处。全息生物学则认为，鼻部是一个发育程度较高的全息胚，蕴藏着整体的全部信息。……

多少年来，尤其是近几十年来，治疗疾病的方法一直主要是口服给药和注射给药两种，但随着社会的发展和时间的推移，这两种用药方式的弊端和所在的问题已经日益引起人们的注意，因此，寻找新的给药途径，已经

成为近年来国内外有关医药研究工作者的重要课题，而祖国医学的鼻疗便是一种非常理想的给药途径。

鼻疗是祖国医学的一个分支科学，任何一门学科都有其自身发展的历史规律，任何一门学科的兴衰也都离不开当时的社会历史背景。鼻疗虽然有数千年的历史，但近几十年来，却被人为地忽视并且一直没能登上医学的大雅之堂，在我们为“2000年人人享有保健”而努力的今天，这种状况已经到了该结束的时候了。

古今实践已经证明，鼻疗具有越来越广阔的前景，对其进行挖掘、整理、研究、探索和普及推广，使祖国医学宝库中这一耀眼的明珠发出更加灿烂的光芒，是医者的责任，是患者的渴求，更是祖国医学走向世界的需要。