

鼻疗的理论基础

二、经络理论

经络是特有的人体结构和组成部分之一，是人体运行气血的通道，是沟通内外、上下的一个独特系统，它属于脏腑，外络于肢节，无处不到，遍布全身，人体之所以是一个以五脏为中心的有机整体，就是因为有经络的联属。经络系统包括十二经脉、奇经八脉、十二经别、十五络脉，及其外围所连系的十二经筋和十二皮部，其中十二经脉是其主体，奇经八脉具有沟通、联络和统率十二经脉的作用，可以主导调节全身经脉和脏腑气血的盛衰。目前，虽然经络的实质仍是一个世界性的热点难题，但是经络的客观存在和其重要作用已是无可置疑的了。

从经络理论看，全身所有的阳经都上于头面，故有“头为诸阳之会”之说；同时，由于十二经别的离、合、入、全身的阴经合于阳经，阳经合于本经，上出于项而会于头面，所以头面汇集了全身所有的经脉。鼻位于头面正中，也与全身所有的经脉相通，如《灵枢-邪气脏腑病形》曰：“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍；……其宗气上出于鼻而为臭。”《灵枢-五阅五使》亦曰：“五官者，五脏之阅也……脉出于气口，色见于明堂。”

具体说来，鼻与全身经脉脏腑的通路如下：

1. 鼻与肺相通：鼻之深部通过咽喉直接与肺相通。《素问-阴阳应象大论》：“肺主鼻……在窍为鼻。”《素问-五常政大论》：“其脏肺……其主鼻。”《灵枢-五阅五使》：“鼻者，肺之官也……故肺病者，喘息鼻张。”《灵枢-脉度》：“肺气通于鼻，肺和则鼻能知香臭矣。”《灵枢-本神》：“肺藏气，气舍魄，肺气虚则鼻塞不利。”肺主气而司呼吸，而“口鼻者，气之门户也”（《灵枢-口问》）。另据《灵枢-经别》：“手太阴之正……入走肺……循喉咙，复合阴阳。”手太阴肺经和手阳明大肠经相表里，而手阳明上挟鼻孔，故肺经可通过经别合于大肠经而达于鼻孔。

2. 鼻与心相通：《灵枢-经别》：“手少阴之正……属于心，上走喉咙，出于面，合于目内眦。”即手少阴心经可通过经别合于手少阳小肠经而会于目内眦，目内眦即鼻根所在部位。此外，《灵枢-经脉》：“小肠手太阳之脉……络心……抵鼻。”即鼻可通过小肠经与心相通。另据《灵枢-口问》：“阳气和利，满于心，出于鼻，故为嚏。”正由于鼻与心通，故《素问-六节脏象论》曰：“五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰。”《素问-五脏别论》亦曰：“故五气入鼻，藏于心肺，心肺有病，而鼻为之不利也。”

3. 鼻与脾相通：《灵枢-五色》：“下者，脾也。”下，即鼻准(鼻尖)；可见脾脏与鼻尖相对应。《灵枢-经别》：“足阴阳明之正……散之脾……上颧颧。”颧颧即鼻根。另据《灵枢-经脉》：“胃足阴阳明之脉，起于鼻……络脾。”正因为脾与鼻通，故鼻部可以反映脾脏的信息和诊治脾脏的病症，如《素问-刺热》曰：“脾热病者，鼻先赤。”《素

问-风论》亦曰：“脾风之状……诊存在鼻上。”

4. 鼻与肝相通：《灵枢-经脉》：足厥阴经脉“循喉咙之后，上入颧颞。”《灵枢-营气》：“故气从太阴出……上行于肝，从肝上注肺；上循咽喉，入颧颞之窍，究于畜门。”丹波元简注曰：“亢页桑页者，喉屋上通于鼻之窍门；畜门者，鼻孔中通于鼻之门户。”另据《灵枢-五色》：“直下者，肝也。”直下，即鼻柱。此外，《阴阳十一脉灸经》载：“足厥阴之脉……穿少腹，大眦旁。”大眦，即目内眦，正当鼻梁根处。可见鼻与肝相通。故《灵枢-寒热病》曰：“暴瘁内逆，肝肺相搏，血溢鼻口。”巢元方《诸病源候论》亦曰：“肝藏血，肺主气，开窍于鼻……热乘血气……为鼻衄。”又由于肝经过少腹，络阴器，故《灵枢-五色》云：“男子在于面王，为少腹痛，下为卵痛。”

5. 鼻与肾通：《足臂十一脉灸经》：“足太阳脉……”《灵枢-经别》：“足少阴之正，复出于项，合于太阳。”故足少阴肾经可通过其经别与足太阳相合而至鼻部。此外，《灵枢-经脉》足太阳经脉“起于目内眦……络肾。”目内眦正位于鼻根部。鼻在督脉循行线上，而《素问-骨空论》载：“督脉者，起于少腹……其络”别绕臀至少阴……贯脊属肾。”《奇经八脉考》亦载：督脉“起于肾下胞中……在骶骨端与少阴会，并脊里上行……至鼻柱。”所以鼻还可通过督脉与肾相通。正是因为鼻与肾相通，故《素问-宣明五气》曰：“五气为病……肾为欠为嚏。”《素问-刺禁论》亦曰：“刺中肾，六日死，其动为嚏。”

6. 鼻与胃相通：《足臂十一脉灸经》：“足阳明脉……以上之鼻。”《灵枢-经脉》：“胃足阳明之脉，起于鼻，交颧中，旁纳太阳之脉，下循鼻外……属胃。”《灵枢-寒热病》：“足阳明有挟鼻入于面者。”另据《灵枢-经筋》：“足阳明之筋……下结于鼻。”此外，《灵枢-五色》也载：“方上者，胃也。”方上，即鼻翼部。可见鼻与胃相通。也正因为鼻与胃相通，故《灵枢-经脉》曰：胃“是主血所生病者……鼽衄。”《灵枢-胀论》亦曰：“胃胀者……鼻闻焦臭。”《素问-热论》亦曰：“(伤寒)二日，阳明受之，阳明主肉，其脉挟鼻络于目，故身热日痛而鼻干，不得卧也。”《素问-缪刺论》则曰：“邪客于足阳明之络，令人鼽衄，上齿寒。”

7. 鼻与胆相通：《灵枢-五色》：“直下者，肝也；肝左者，胆也。”即胆对应于鼻梁以下，鼻尖以上偏左的部位。另据《灵枢-营气》：“故气从太阴出……注胆，出眦，注足少阳……入颧颞之窍，究于畜门，即鼻孔。可见鼻与胆相通。也正由于鼻与胆相通，故《素问-气厥论》曰：“胆移热于脑，则辛安页鼻渊。”《素问-六元正纪大论》亦曰：“凡此少阳司天之政……鼽衄，渴，嚏，欠。”

8. 鼻与膀胱相通：《足臂十一脉灸经》：“足太阳脉……其直者，贯目内眦，之鼻。”《阴阳十一脉灸经》：“足钜阳之脉……挟安页。”安页，即鼻之上端近鼻根处。《灵枢-经脉》亦载：“膀胱足太阳之脉，起于目内眦。”亦正当鼻根处。此外，《灵枢-经筋》载：“足太阳之筋……结于鼻。”可见膀胱的信息。如《灵枢-师传》曰：“鼻孔在外，

膀胱漏泄。”《灵枢-五色》：“女子在于面王”（面王，即鼻尖部），为膀胱子处之病，散为痛，转为聚，方圆左右，各如其色形。”《灵枢-经脉》亦曰：膀胱足太阳之脉“是主筋所生病者……鼽衄。”又曰：“足太阳之别……实则鼽窒，头背痛；虚则鼽衄。”故而对鼻部疾病的治疗，也可取膀胱经穴，如《灵枢-杂病》曰：“衄而不止……取足太阳。”

9. 鼻与大肠相通：《阴阳十一脉灸经》：“齿脉，起于大指与次指……夹鼻。”齿脉，即指大肠经。《灵枢-经脉》：“大肠手阳明之脉……下膈，属大肠……还出挾口，交人中一一左之右，右之左，上挾鼻孔。”另据《素问-气府论》：“手阳明所发者二十二穴：鼻空外廉，项上各二。”可见鼻与大肠相通。也正由于鼻与大肠相通，故《灵枢-经脉》曰：手阳明大肠经“是主津所生病者……鼽衄。”《灵枢-师传》亦曰：“鼻隧以长，以候大肠。”

10. 鼻与小肠相通：《灵枢-营气》：“合手少阳，上行注膻中，散于三焦……入颞颥之窍，究于畜门。”即鼻孔与鼻之深部与三焦经相连。此外，鼻在督脉循行线上，而督脉为阳脉之海，联系了所有的阳经，故鼻还可通过督脉与三焦相通。正因为鼻与三焦相通，故《灵枢-师传》曰：“鼻柱中央起，三焦乃约。”

12. 鼻与脑相通：脑为髓海，为奇恒之腑之一；主要功能有二：一是主灵机记忆；二是统感官功能，即人的鼻、耳、眼等感官，均在脑的统一支配下而发挥嗅、听、视等功能。可见作为感官之一的“鼻”，与脑息息相关。鼻孔内有涕液，而《素问-解精微论》曰：“泣涕者，脑也；脑者，阴也；髓者，骨之充也；故脑渗为涕。”可知鼻之涕液，源于脑渗。也正因为此，故《素问-气厥论》曰：“胆移热于脑，则辛安页鼻渊；鼻渊者，浊涕下而不止也。”

13. 鼻与胞宫相通：胞宫，又名女子胞，即子宫，为奇恒之腑之一，能主持月经和孕育胎儿。鼻在督脉循行线上，而督脉起于胞中，故鼻可通过督脉与胞宫相连。

此外，鼻位于头面正中线上，恰好是督脉和任脉相交接之处；督脉总督全身之阳经，任脉总任全身之阴经，所以鼻仅仅通过督、任二脉，也可以与全身相通。几千年的临床实践和鼻针可以治疗全身病症，以及在鼻部可以引发出全身十二经脉的经络感传等这些事实，也已经无可辩驳地证明“鼻通十二经脉和五脏六腑”这一论断的正确性。

综上所述，由于经络系统内外上下贯穿，鼻联络了全身内外上下各个部位，因为“经脉所通，主治所及”，所以鼻疗能通治全身各种病症。“鼻通十二经脉和五脏六腑论”的提出和确立，可为鼻疗能够通治全身各种病症提供坚实的经络学依据，其意义是重大的。