

一、刺激和调节作用

药物和其它治疗手段(如刺入、点按、烟熏等)作用于鼻腔而产生的刺激和调节作用可通过以下途径实现：

1. 经络的传导和调整作用

经络系统内属于脏腑，外络于肢节，在人的生理、病理和防治疾病方面有非常重要的作用，如《灵枢-经脉》曰：“经脉者，所以决死生，处百病，调虚实，不可不通。”后世医家也有“不明脏腑经络，开口动手便错”的告诫。概括地说，经络具有运行气血、传导感应、调整虚实、协调阴阳的作用。在第三章里我们已经知道，鼻通五脏六腑和十二经脉，全身的经脉都直接或间接地到达鼻部，此即《灵枢-邪气脏腑病形篇》所言：“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍，……其宗气上出于鼻而为嗅。”因此，

作用于鼻部物各种刺激，就可以通过经络系统而起到畅通经络气血、传入刺激感应、调整脏腑虚实、平衡阴阳失调的作用，从而从根本上对各种疾病起到治疗和预防效果。鼻疗通过经络的传导调整而起效应，这一点早已被古代的医家所认识，如吴师机《理瀹论文》就有“纳鼻而通十二经”之论。”

2. 神经的刺激和调节作用

鼻的解剖和生理特点决定了鼻腔粘膜对于外界的各种刺激都异常敏感。脑神经中的嗅神经、三叉神经、面神经都支配或分布于鼻腔，所以当药物和其它的刺激作用于鼻腔时，支配和分布于鼻腔内的神经会迅速而敏感的对其作出反应，并将这些刺激传至大脑，再通过大脑对全身各部起到调节作用。如取嚏法即是人为的刺激鼻内神经，引起神经反射打喷嚏进而起到治疗作用。从临床上鼻疗可广

泛用于各种急症和脑部疾患，并且取效非常迅捷这一事实看，也支持这是对神经的刺激而起到的调节和治疗作用。

3. 药物气味的刺激作用

主司嗅觉是鼻的主要功能之一，这是因为鼻腔内有嗅神经的缘故。各种气味通过鼻的嗅觉而被感知以后，不管是对人的各种生理病理活动，还是对人的心理状态，都有着显著而奇异的影响。

中医学认为，因为鼻与心肺两脏的关系最为密切，故气味入鼻后首先作用于心肺宗气，通过心肺的功能和宗气“贯心脉而行呼吸”的作用进而对整体产生影响。如《素问-六节脏象论》曰：“天食人以五气；五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰。”此外，中医学还认识到，不同的气味会对不同的脏腑产生不同的影响和作用。如气味“臊”

属木而入肝，“焦”属火而入心，“香”属土而入脾，“腥”属金而入肺，“腐”属水而入肾。中医的五嗅分入五脏之说，很有进一步深入研究的必要。

现代研究已证明，气味对人体的影响是巨大的。中医“闻香防病”和“闻香治病”的理论，也得到了现代实验研究的证明。

4. 全息对应和泛控作用

鼻部是一个发育程度较高的全息胚，故在鼻腔内给予的各个刺激将会作用于相当于整体水平上的多个部位，所以这种刺激就会对所对应的整体水平上多个脏腑器官组织起到广泛性的调控作用。需要指出的是，这种由于全息对应而产生的泛控作用，很可能既有经络系统的参与，也有神经系统的参与。

总之，从系统论的角度看，这种刺激和调整作用的本质是触发动机体进行整体性的自我调节。